



**Ата-аналарға педагогикалық қолдау көрсету бағдарламасы
1-4 сынып оқушылары**

№	Тақырыбы	Мазмұны	Өту уақыты	Жауапты
1	Сапалы ұйқы: балалардың дамуы мен денсаулығының іргетасы	1.Баланың тұлғасын дамыту үшін ұйқының маңызы. 2.Баланың танымдық және эмоциялық дағдыларын дамыту үшін негіз ретінде ұйықтау. 3.Әдет-ғұрыпты қалыптастыру алгоритмі. 4.Дұрыс ұйықтау үшін қажетті жағдайлар.	Қазан	Сынып жетекшілер
2	Дұрыс тамақтану әдет-ғұрпын құру	1.Балалардың дамуындағы дұрыс тамақтанудың маңыздылығы: дене және психикалық жай-күй 2.Дұрыс тамақтанбауға және 3.Дұрыс тамақтану негіздері: сорты, модерациясы және тепе-теңдігі. 4.Отбасында дұрыс тамақтану үшін қолайлы жағдай жасау бойынша практикалық консультациялар.	Қараша	Сынып жетекшілер
3	Назар аударуды дамыту	1.Балалардың назарын аударуды 2.Назар аударудың негізгі қасиеттері. 3.Назар аударуды дамыту әдістері мен тәсілдері. 4.Үйдеқолдануға арналған практикалық тапсырмалар мен ойындар.	Желтоқсан	Сынып жетекшілер
4	Логикалық ойлауды үйрену	1.Логикалық ойлау табыстың негізі ретінде 2.Балаларда логикалық ойлаудыңнегізгі аспектілері. 3.Балаларға осы шеберлікті дамытуға көмектесу тәртiбi 4.Ата-аналарға практикалық консультация беру	Қантар	Сынып жетекшілер
5	Отбасылық келісімнің кепілі – сенімді қарым-қатынас	1.Сенімгерлік қарым-қатынас: 2.Байланысты сенімгерлік басқарудың негізгі принциптері мен факторлары. 3.Сенімсіздік, бүркеншік сенім, шынайы сенім. Істерді талдау. Сенімсіздіктің теріс салдары. 4.Баламен ойдағыдай сенімді қарым-қатынас жасау үшін ата-аналарға арналған негізгі дағдылар мен практикалық кеңестер.	Ақпан	Сынып жетекшілер
6	Баланы өзінің және басқа адамдардың сезімін түсінуге үйрету тәртiбi	1.Баланың дамуындағы қайғы-қасірет және оның рөлі. 2.Баланың және басқа адамдардың сезімін ашық қарым-қатынас, құрметтеу және түсіну. 3.Басқа адамдардың және өз сезімдерін білдіру және түсіну тәсілдері. 4.Баланы жанжалдарды шешуге үйрету - ата-аналарға кеңес беру.	Наурыз	Сынып жетекшілер
7	Балалардың қауіпсіздігі – ересектердің	1.Дене дайындығы:төтеншежағдайларда организмді қорғау дағдылары мен қабілеттері 2.Эмоциялық дайындық: қорқыныш пен үрейді	Сәуір	Сынып жетекшілер

	қамқорлығы	<p>жену тәсілдері мен тәсілдері</p> <p>3.Танымдық әзірлік: қауіпсіздік саласындағы білімді және қорғау әдістерін меңгеру</p> <p>4.Өлеуметтік дайындық: қиын жағдайдағы баланың коммуникациялық дағдыларын және коммуникациялық дағдыларын дамыту</p>		
8	Бақытты ана құпиялары	<p>1.Қазіргі ана болу ерекшеліктері</p> <p>2.Отбасылық және кәсіптік жұмыспен қамту</p> <p>3.Егер анам жалғыз қалса...</p> <p>4.Тиімді ананың дағдылары.</p>	Мамыр	Сынып жетекшілер