



БУЛЛИНГТІҢ АЛДЫН АЛУДАҒЫ ОТБАСЫНЫҢ РӨЛІ

Ата-аналарға арналған ұсынымдар мен кеңестер

Балаңызда қарым-қатынас және эмоционалды интеллект дағдыларын дамытыңыз.

Туындаған келіспеушіліктерді, түсінбеушіліктерді, дауларды және т. б. жанжалсыз шешу мінез-құлқын тәрбиелеңіз.



Жанжалдарды болдырмау арқылы мәселелерді қалай бейбіт жолмен шешуге болатынын және қажет екенін өзіңіз үлгі көрсетіп, үйретіңіз.

Басқалардың жеке шекараларын құрметтеу және өз шекараларын қорғау қажеттілігін түсіндіріңіз.

Баланың эмоцияларды білдіру және көрсету қабілетін дамытыңыз.

Эмпатия дағдыларын қалыптастырыңыз.

Өз ойлары, сезімдері және тәжірибелері туралы сөйлесуді үйретіңіз.

Айналадағы адамдармен қалай дұрыс қарым-қатынас жасау керектігін өзіңіз көрсетіңіз.





БАЛАМЕН БУЛЛИНГ ТУРАЛЫ ҚАЛАЙ СӨЙЛЕСУГЕ БОЛАДЫ?

Буллинг туралы айту қиын, бірақ баланың қауіпсіздігі мен жанжалды жағдайларға салауатты көзқарасын қалыптастыру үшін өте маңызды болуы мүмкін.

Балалармен сенімді және сындарлы диалог жасауға көмектесетін ата-аналар мен педагогтерге арналған кеңестер



Балалармен қарым-қатынас жасау үшін ашықтық, өзара сенім, мейірімділік пен жеңілдік атмосферасын құру қажет.

Балаңызбен сөйлескен кезде өте мұқият болыңыз.

Балаңызға сіз оны кінәламай, сынамай тыңдауға дайын екеніңізді түсіндіріңіз.

Қарым-қатынас үшін лайықты уақыт пен орын таңдаңыз.

Бала өзін бос ұстап, еркін сезінуі үшін, тыныш ортада сөйлесіңіз.



Сенімнің маңыздылығын атап өтіңіз.

Баланы сізге бәрін айта алатындығына және сіз оны қолдай алатындығыңызға сендіріңіз.



БУЛЛИНГТІҢ АЛДЫН АЛУДАҒЫ ОТБАСЫНЫҢ РӨЛІ

Ата-аналарға арналған ұсынымдар мен кеңестер

Отбасы балаларда эмоционалды тұрақтылықты, өзіне деген сенімділікті және қарым-қатынас дағдыларын қалыптастыруда шешуші рөл атқарады. Бұл қасиеттер буллингке қарсы тұруға немесе одан аулақ болуға көмектеседі.



Отбасы мен үйде ашық және сенімді атмосфера құрыңыз.

Баланы тыңдаңыз. Оның көңіл-күйіне, мектептегі жағдайына және сыныптастарымен қарым-қатынасына үнемі қызығушылық танытыңыз.

Айыптамаңыз. Балаға сыннан немесе жазадан қорықпай өз тәжірибесімен бөлісуге мүмкіндік беріңіз.

Барлық туындаған мәселелерді талқылаңыз.

Буллинг туралы балалармен сөйлесіңіз, оның не екенін және неге қолайсыз екенін түсіндіріңіз.

Баланың өзін-өзі дұрыс бағалауды қалыптастырыңыз.

Баланы жетістіктері үшін мадақтаңыз.

Оның күшті жақтарын атап көрсетіңіз және табысқа жетуге ынталандырыңыз.

Сәтсіздіктермен күресуге көмектесіңіз.

Қателерді қынжылу себептері ретінде емес, даму және өсу мүмкіндіктері ретінде қарастыруға үйретіңіз.

Баланы басқа балалармен салыстырмаңыз.

Өзін маңызды және құнды сезіну үшін баланың даралығын қолдап, ынталандырыңыз.



БУЛЛИНГТІҢ АЛДЫН АЛУДАҒЫ ОТБАСЫНЫҢ РӨЛІ

Ата-аналарға арналған ұсынымдар мен кеңестер

Баланың жағдайы мен мінез-құлқын мұқият қадағалаңыз.

Дабыл сигналдарына назар аударыңыз. Күйгелектік, қызбалық, оқшаулану, оқу үлгерімінің нашарлауы немесе баланың мектепке барғысы келмеуі күрделі мәселелердің бар болуын көрсетуі мүмкін.

Баланың әдеттегі өмір салтындағы кез келген өзгерістерге байланысты дереу шара қабылдаңыз.

Балаңызды буллингтен дұрыс қорғануға үйретіңіз.

Қалай әрекет ету керектігін түсіндіріңіз: жәбірлеушілерге олардың әрекеттері зиян тигізетінін көрсетпеңіз, агрессияға агрессиямен жауап бермеңіз, қарсыласпаңыз, қарым-қатынасты өз бетіңізше, жалғыз анықтауға тырыспаңыз.



Ересектерді қорлау фактісі туралы міндетті түрде хабардар ету керек.

Көмек сұраудан тартынбаңыз.

Балаңызға зорлық-зомбылықтың кез келген түріне төзуге болмайтынын түсінуге көмектесіңіз: физикалық, эмоционалды, психологиялық, моральдық.

Балаңызды болып жатқан жағдайға өзін кінәлі деп санамауы керек екеніне сендіріңіз.

Көмек сұрау әлсіздік немесе қорқақтық емес, өмірлік қажеттілік екенін түсіндіріңіз.